

# Rando Castel, ça repart....



Ils étaient déjà nombreux pour cette première balade



les bonnes habitudes n'ont pas été perdues

La rentrée approche à grands pas, les chaussures ont été astiquées afin de repartir d'un bon pas, après cette longue abstinence.

Rando Castel donne rendez-vous à tous les marcheurs à partir du jeudi 3 septembre où ils pourront découvrir le nouveau circuit de Cocumont.

En effet nous voulons continuer à vivre malgré

tous les problèmes entraînés par la Covid 19 et cela dans le cadre fixé Par la Fédération Française de Randonnée à laquelle nous sommes affiliés.

A nouveau nous nous retrouverons place de la Cardine pour partir en voiture sur le lieu des randonnées, 8h30 en septembre et 13h30 à partir d'octobre, il faudra prévoir les masques

pour cohabiter dans les voitures à 4 maxi.

Même programme pour le lundi avec la rando douce et la marche nordique. Chacun pourra trouver les lieux de randonnées sur le site internet de Rando Castel.

Septembre sera très chargé avec le dimanche 6 septembre une sortie sur la très belle île de Patiras dans

l'estuaire de la Gironde et les 26/27/28 un séjour au Pays Basque avec en point d'orgue l'ascension de la Rhune pour les volontaires. Il faut continuer à vivre sa vie pour limiter les effets psychiques d'une rentrée qu'il faudra subir et rien n'est mieux que d'affronter ces difficultés en groupe en profitant de cette ambiance que dégage Rando Castel.

MM