

# Rando Castel en vacances avec les randos gourmandes

Depuis de nombreuses années, Rando Castel a la bonne habitude de retrouver, durant la période estivale, des adhérents volontaires avec un programme spécial.

Une randonnée de 8 à 10 kms le matin et découverte d'un restaurant régional où marcheurs et non marcheurs se retrouvent pour passer un moment de convivialité et se réunir pendant l'été pendant ces deux mois de mise en sommeil du Club.

La 1ère randonnée a eu lieu mi-juillet à Fourques sur Garonne. Elle s'est déroulée le long du canal où les platanes apportaient un semblant de fraîcheur en direction de Meilhan. Le repas servi par le «Farniente», à Fourques au bord du canal, a été apprécié par tous les participants.

La 2ème randonnée a eu lieu vendredi dernier au plus fort de la chaleur mais le lieu choisi entre Baïse et canal a permis d'atténuer l'effet du soleil, (80% sous les arbres).

Une trentaine de randonneurs étaient au rendez-vous pour longer les rives de la Baïse vers d'Agen et revenir par le canal et sa

magnifique piste cyclable.

Nous partimes trente et nous nous retrouvâmes plus de quarante en arrivant au port, car les gourmands sont venus nous rejoindre.

Le restaurant choisi était «l'île aux Bateaux» à l'écluse de la halte nautique de Buzet, ouvert l'été depuis 3 ans (un vrai havre de paix et de fraîcheur).

L'été arrive à sa fin, le Covid 19, nous a obligé à modifier beaucoup de nos projets mais la journée à Patiras magnifique île dans l'estuaire de la Gironde et notre voyage au Pays Basque en septembre sont maintenues.

Tous ces déplacements seront effectués dans le cadre strict des mesures sanitaires actuelles et obligatoires.

Merci à notre centaine d'adhérents de nous faire confiance et laissons la porte ouverte à tout ceux qui voudraient nous rejoindre en allant sur le site Rando Castel.

Un dernier bravo à Jean Chomeau après son tour du Lot et Garonne, ce pratiquant de la rando nordique à Rando Castel.

J.M



Une randonnée ombragée le matin



Après l'effort le réconfort