

SO du 31.01.2020

CASTELJALOUX

De belles sorties en vue



Administrateurs de Rando Castel et élus au centre de la Bartère.

PHOTO M. C.

« Randonner, pour le président de Rando Castel, Jean-Claude Deymier, c'est en quelque sorte, retrouver une liberté dont notre monde moderne, fait de contraintes et de vie 2.0, nous prive trop souvent. » Et ils sont nombreux les adeptes de l'évasion à participer aux sorties proposées par Rando Castel. L'association offre un panel d'activités « en fonction des facultés et envies de chaque membre ». À chacun son choix donc, de la rando douce aux marches sportives et nordique, toujours dans un esprit de découverte et de plaisir.

Pour ces balades hebdomadaires, journée, week-end ou séjour, les encadrants sont formés aux normes de sécurité en vigueur par les instances sportives. L'engagement des bénévoles, « qui n'hési-

des événements », a été salué dimanche 19 janvier, lors de l'assemblée générale, au centre de la Bartère.

À cette occasion, les projets de sorties ont été évoqués. Plusieurs sont déjà inscrites au calendrier 2020 : du 11 au 17 mai, dans le Roussillon, entre mer et montagne, avec randonnées, visites et découvertes de vignobles ; le 14 juin, journée à Blaye, d'où partira une croisière jusqu'à l'île de Patiras (Gironde) ; du 27 au 29 septembre, séjour au Pays basque, montée à La Rhune. Sans oublier, les événements habituels : le 47 du 47, le Défi Sport de la 3 CLG, deux soirées grillades à Ruffiac et à La Taillade ainsi que le méchoui marquant la fin de saison. Une sortie pour les curistes au printemps, Octobre rose, les randonnées