

LPJ - 23.7.2019

Rando Castel

1^{ère} randonnée gourmande de l'été



Une marche pour ouvrir l'appétit



C'est le moment de déguster le menu du jour

Jeudi dernier, afin de ne pas perdre la main, (ou plutôt le pied), et pour que les bonnes habitudes perdurent, Rando Castel organisait sa première «Rando Gourmande», (ex Gastro), de la saison. Le but marcher et faire un bon repas pour garder le contact avant la reprise en septembre.

Le lieu choisi pour le déjeuner était le restaurant le

Famiente Fourquais sur le bord du canal à Fourques et Josianne et Alain avaient préparé une rando qui démarrait de la mairie de Fourques à 09 h 30 avec une trentaine de courageux. D'abord le bord du canal où la fraîcheur des platanes était la bienvenue, puis le canal était abandonné pour partir à travers la campagne direction Caumont. Arrivé à Cau-

mont, le groupe prenait de la hauteur en escaladant les collines environnantes. Puis, descente vers le canal et retour à Fourques pour midi où attendaient ceux qui n'avaient pas pris part à la randonnée.

Les gossiers étaient secs et les estomacs vides, heureusement tout était prévu, l'apéritif pour souhaiter les anniversaires à Marie-Jo et à Alain D.

Le repas servi était à la hauteur de la gentillesse de l'accueil, il ne manquait que l'accordéon pour se croire dans une guinguette.

Vers 15 h 00 heures, c'était la séparation et pour certains l'heure de la sieste....

La prochaine rando gourmande aura lieu le jeudi **1er aout à Montgaillard** et déjeuner à la ferme Lafitte où chacun pourra venir nous rejoindre.

JLM