

# Rando Castel, une année sportive et conviviale



Vue partielle de l'assistance

Dimanche dernier, l'aile est de la salle de la Bartère a dû être élargie pour accueillir la quasi-totalité des membres de l'association Rando Castel qui vont répondre à l'invitation du président Jean-Claude Deymier qui a pré-

senté le bilan annuel en présence d'Hélène Vidal (conseillère Départementale), Julie Castillo (maire de Casteljaloux) et Laurent Duccasse (son adjoint aux sports). Après avoir remercié les

élus, la presse et l'assistance, le président a brossé un rapide historique de l'association née le 12 janvier 1987 (32 ans), en soulignant que l'enfant est devenu adulte et se porte bien, connu et reconnue à Casteljaloux et dans la région. Une association où chacun peut trouver du plaisir et de la convivialité avec des après randos, gourmandes où les randonneurs ont du mal à se séparer. L'association compte 97 membres et 10 sympathisants, le conseil d'administration compte 12 membres représentant 6 communes différentes dont 5 de la 3CLG.

Les activités habituelles : deux randonnées le lundi (soit douce soit nordique) et

le jeudi avec un parcours de 10 à 12 kilomètres, une randonnée de 20 kilomètres tous les mois et deux marques déposées : la «rando gastro» (pour ceux qui veulent marcher en juillet et août) et «l'eau de Ruffiac», (un élixir digne d'Obélix). Un site internet a été ouvert ainsi qu'une page facebook.

Après un épilogue sur la marche, et avant de passer la parole à Claudie Roussel (secrétaire) le président cite Saint Exupéry «La terre nous en apprend plus long sur nous même que tous les livres par ce qu'elle nous résiste. L'homme se découvre quand il se mesure avec l'obstacle».

114



Jean-Claude Deymier entouré par les élus et les membres de son bureau présente le bilan moral

## La quasi-totalité des membres ont assisté à l'AG

Le bilan des activités est présenté par Claudie Roussel (secrétaire) : l'assemblée générale 2018 avait réuni 87% des adhérents, Le nombre enregistré pour celle de 2019 prouve l'intérêt des membres pour leur association.

41 jeudis avec une moyenne de 45 marcheurs (entre 35 et + de 55 personnes) sur des parcours de 8 à 10 Kms. 38 randos douces avec 20 à 30 marcheurs sur des parcours de 5 à 7 kms sans difficulté. 38 randonnées en marche nordique avec 10 à 15 personnes. Les

sorties mensuelles du dimanche entraînent une dizaine de personnes sur des parcours de 15 à 20 kms et le téléthon avec ses deux randonnées.

Un programme sportif mais le programme est également gustatif avec le barbecue annuel de la Taillade et le méchoui du 1er juillet après une randonnée de 7 kms.

Les sorties de Week-End et les Séjours :

Saint Bertrand de Comminges du 23 au 24 septembre 2017 (45 randonneurs), Rosas (Espagne) du

18 au 24 mars 2018 (une première avec 41 randonneurs, que les participants ont revécu en mai lors d'une soirée photos), Rocamadour du 2 au 3 juin 2018 avec une quarantaine de personnes. Toutes les sorties car se terminent par un repas préparé par Jacques Garel et son équipe de cuistots bénévoles.

Le clun a également participé à la randonnée de Meilhan sur Garonne, au défit sport de la 3CLG, à la randonnée d'Octobre Rose avec la Gym volontaire et le CCAS de Casteljaloux pour la lutte

contre le cancer du sein. Les curistes ne sont pas oubliés avec une randonnée en octobre. Le traditionnel 47kms du 47 du 29 avril 2018 et la marguerite en Albret le 8 octobre 2017 était également au programme.

En 201, une première avec la participation de la soirée grillade organisée avec le Club Athlétique Casteljalouxain qui a été une réussite.

Félicitation à Michel Harismendy qui a passé le SA1 (animateur marche nordique) et le SA2 avec succès.

114



Vue de la salle